

Sophie Wenzel

Tiefe Straße 14
D-38173 Sickinge
Fon 05305 • 4630739



VORSORGE-, PFLEGE- & NACHSORGE-HINWEISE

1. Hinweise zur Vorsorge

Du solltest entspannt, fit & gesund sein und ohne Zeitdruck zu deinem Stechtermin kommen. Bitte nimm 24 Stunden vorher kein Sonnenbad (UV-Licht*), trinke keinen Alkohol, nimm keine Drogen, Medikamente wie Aspirin oder ähnliche Mittel zu Dir. Auch blutverdünnende Medikamente müssen in Absprache mit Deinem Arzt vorher abgesetzt werden.

Warum? Die genannten Punkte können alle zur verstärkten Abgabe von Wundflüssigkeit führen und das erschwert das Tätowieren.

Die tätowierte Körperstelle muss frei sein von:

- Wunden, Haut-Allergien, Sonnenbrand
- Hautunreinheiten (z.B. Akne) & Trockenheit
- Muttermalen & Leberflecken
- Langen Haaren (eventuell verkürzen)
- Creme/Lotion & Parfum

Ziehe bitte bequeme Kleidung an, damit die zu tätowierende Stelle gut freigelegt werden kann und bring Dir ein großes Handtuch für die Liege mit.

2. Hinweise zur Pflege

Ein frisch gestochenes Tattoo ist wie eine Wunde zu behandeln, also gehe vorsichtig damit um, um Entzündungen o. ä. zu vermeiden!

2.1. Du benötigst:

- Wund- & Heilsalbe (Dexpanthenol)
- Frischhaltefolie
- Zewa-Tücher
- Rollenpflaster
- milde, ph-neutrale Seife (z.B. SebaMed, gibt es in Drogerien auch in kleinen Reiseflaschen)

2.2. Nach dem Verlassen des Tätowierstudios bitte das Tattoo für ca. 4 Stunden geschützt unter der Folie lassen.

2.3. Danach die Folie vorsichtig entfernen und das Tattoo mit sehr warmem Wasser abwaschen, mit der ph-neutralen Seife reinigen und abschließend mit einem guten Guss kaltem Wasser abwaschen.

2.4. Abtupfen mit einem Zewa-Tuch – bitte kein Handtuch verwenden wegen der Fusseln! – und dann die Haut für gut 15 Minuten „atmen“ lassen.

2.5. Anschließend dünn eincremen mit der Dexpanthenol-Salbe, ohne dass am Ende noch Salbe auf dem Tattoo liegen bleibt.

2.6. Abdecken bzw. einwickeln mit der handelsüblichen Frischhaltefolie.

Seite 2 / 2

Vorsorge-, Pflege-
und Nachsorge-Hinweise



Der gesamte vorgenannte Prozess wird 3x täglich wiederholt – also alle 8 Stunden. Die Anwendung sollte insgesamt für 48-72 Stunden nach dem Tätowieren durchgeführt werden.

Nach dem letzten Abnehmen und Waschen nochmals mit Zewa abtupfen und die Haut für 15 Minuten atmen lassen. Danach nur noch dünn eincremen (für weitere 3-4 Wochen 2-3 täglich).

Vermeide in der ganzen Zeit, vom 1. Tag an:

- Sport
- UV-Licht (*egal ob echte Sonne, Solarium oder UV-Lampe!)
- Schwimmen
- Sauna
- Reibung
- enge Kleidung

Nach 4-7 Tagen beginnt sich das Tattoo zu schälen, ähnlich wie bei einem Sonnenbrand. Es darf nicht nachgeholfen werden! Bitte die Haut in Ruhe lassen, bis sie sich von alleine löst. Wer Hautschichten zu früh entfernt, riskiert, die Tattoo-Heilung negativ zu beeinflussen (Narbenbildung, Entzündungen). Vermeide auch zu kratzen! Leichtes klopfen oder kühlen lindern den Juckreiz.

Im ersten Sommer mit Eurem Tattoo bitte Sonnenschutz benutzen und zwar mit mindestens Sonnenschutz-Faktor 30!

2. Hinweise zur Nachsorge

Schick mir bitte selbstständig nach 6-8 Wochen ein GUTES Foto Deines Tattoos. Sollten Nacharbeiten nötig sein, vereinbaren wir dafür einen neuen Termin.

Zum guten Schluss noch ein letzter Hinweis:

Ja eine Tätowierung tut weh, wird aber immer unterschiedlich stark empfunden. Versuch unbedarft an die Sache heran zugehen und freue Dich auf Deinen neuen Körperschmuck!

Falls Du noch Fragen hast, melde Dich bitte rechtzeitig vor Deinem Tattoo-Termin.