

VORSORGE- PFLEGEANLEITUNG

*Du solltest Entspannt, frisch geduscht, Ausgeschlafen, Gesund und Gestärkt (Essen-Trinken) zu deinem Termin kommen
24 std .vorher keine Sonnenbank/Sport ,keinen Alkohol ,Kaffe/Energie Drinks, Drogen
Grüner-& Schwarzer Tee
Asperin oder blutverdünnende Mediszu dir nehmen.
Das alles kann zur Verstärkung der Wundflüssigkeit führen.*

Die tätowierte Körperstelle sollte frei von

*Wunden, Sonnenbrand
langen Haaren (evtl verkürzen oder trimmen) groben Schmutz
Creme/ Lotion und Hautunreinheiten sein*

*Ziehe bitte bequeme Kleidung an, damit die Stelle gut freigelegt werden kann.
Praktisch und gemütlich ist es auch sich ein Handtuch mitzubringen.*

PFLEGE

Nach der Entfernung des Wundverbandes 5-8 STD: solltest du die Tätowierung vorsichtig mit lauwarmen Wasser waschen.

Nimm dazu am besten parfümfreie Seife , wenn solche vorhanden ist.

Ansonsten reicht auch lauwarmes Leitungswasser.

Benutze auf keinen Fall zum Abwaschen einen Waschlappen, sondern nur deine Hände!

Mit einem fusselfreien Tuch

(Küchenrolle) vorsichtig abtupfen und mit Wund- und Heilsalbe INKED MOM oder Lichtenstein Panthenol eincremen

(nicht einmassieren).Bei Bedarf z.b. Kleidung ,Arbeit ,Umwelteinflüsse oder sich schlafen legen wieder abdecken mit frischhaltefolie.

Diesen Vorgang solltest du die nächsten ein- bis zwei Tage wiederholen

um die noch manchmal aus dem Tattoo austretenden Wundwasserperlen loszuwerden.

Diese bilden sonst nur unnötig Schorf (Grind).

Das Eincremen ab jetzt täglich 2 - 3 mal wiederholen, bis der Schorf (Grind)

vollständig und von selbst abgefallen ist. Hilf nicht nach durch Kratzen oder Herumpulen!

Du entfernst damit Farbpartikel, die dann der Tätowierung fehlen werden.

Bei Juckreiz auch nicht kratzen. Dagegen helfen leichte Schläge gegen das Bild mit der flachen Hand oder erneutes vorsichtiges Eincremen.

Nach ca. 4-7 Tagen beginnt sich die Schutzhaut (Schorf) über der Tätowierung

wie ein Sonnenbrand herunterzuschälen. Die angestochenen Hautpartien beginnen sich abzulösen. Darunter kommt eine stark glänzende Haut (Babyhaut) zum Vorschein.

Diese ist die erste neu gebildete Haut über der frischen Tätowierung,

unter der die eingestochenen Farbpigmente deutlich zu sehen sind.

Vermeide Vollbäder, wobei das Bild Gefahr laufen würde, aufzuweichen und aufzuquellen.

Das könnte Farbverlust bei der Tätowierung verursachen. Auch keine Sauna,

Schwimmbädern oder das Meer bevor das Tattoo nicht verheilt ist.

*Für mindestens 3 - 4 Wochen kein Solarium , Sonneneinstrahlung.
Denke auch danach noch an ausreichend Sonnenschutzcreme (mindestens Faktor 30!)
Auf Sport solltest du auch solange verzichten bis der schorf abgefallen ist, sowie
scheuernde oder enge kleidung.*

*Eine frisch gestochene Tätowierung ist wie eine Wunde zu behandeln! Also geh in den
ersten Tagen vorsichtig damit um!*

*Zum guten schluss: Ja eine tätowierung tut weh,wird aber immer unterschiedlich stark
empfunden .versuch unbedarft an die Sache ran zugehen und freue dich auf dein neues
Tattoo =)*

Nachsorge

*Kommt selbstständig nach 6-8 Wochen zur Sichtkontrolle nochmals bei uns vorbei,oder
schickt eurem TattooArtis ein gutes Foto.
Sollte ein Nacharbeiten nötig sein,vereinbaren wir dafür einen neuen Termin.*

*Solltet ihr euch denoch unsicher sein oder noch fragen haben, könnt
ihr euch jeder zeit melden ;)*