

# VORSORGE- PFLEGEANLEITUNG

*Du solltest Entspannt, frisch geduscht, Ausgeschlafen, Gesund und Gestärkt (Essen-Trinken) zu deinem Termin kommen  
24 std .vorher keine Sonnenbank/Sport ,keinen Alkohol ,Kaffe/Energie Drinks, Drogen  
Grüner-& Schwarzer Tee  
Asperin oder blutverdünnende Mediszu dir nehmen.  
Das alles kann zur Verstärkung der Wundflüssigkeit führen.*

*Die tätowierte Körperstelle sollte frei von*

*Wunden, Sonnenbrand  
langen Haaren ( evtl verkürzen oder trimmen ) groben Schmutz  
Creme/ Lotion und Hautunreinheiten sein*

*Ziehe bitte bequeme Kleidung an, damit die Stelle gut freigelegt werden kann.  
Praktisch und gemütlich ist es auch sich ein Handtuch mitzubringen.*

## PFLEGE

*Nach der Entfernung des Wundverbandes 5-8 STD: solltest du die Tätowierung vorsichtig mit lauwarmen Wasser waschen.*

*Nimm dazu am besten parfümfreie Seife , wenn solche vorhanden ist.*

*Ansonsten reicht auch lauwarmes Leitungswasser.*

*Benutze auf keinen Fall zum Abwaschen einen Waschlappen, sondern nur deine Hände!*

*Mit einem fusselfreien Tuch*

*(Küchenrolle) vorsichtig abtupfen und mit Wund- und Heilsalbe INKED MOM oder Lichtenstein Panthenol eincremen*

*(nicht einmassieren).Bei Bedarf z.b. Kleidung ,Arbeit ,Umwelteinflüsse oder sich schlafen legen wieder abdecken mit frischhaltefolie.*

*Diesen Vorgang solltest du die nächsten ein- bis zwei Tage wiederholen*

*um die noch manchmal aus dem Tattoo austretenden Wundwasserperlen loszuwerden.*

*Diese bilden sonst nur unnötig Schorf (Grind).*

*Das Eincremen ab jetzt täglich 2 - 3 mal wiederholen, bis der Schorf (Grind)*

*vollständig und von selbst abgefallen ist. Hilf nicht nach durch Kratzen oder Herumpulen!*

*Du entfernst damit Farbpartikel, die dann der Tätowierung fehlen werden.*

*Bei Juckreiz auch nicht kratzen. Dagegen helfen leichte Schläge gegen das Bild mit der flachen Hand oder erneutes vorsichtiges Eincremen.*

*Nach ca. 4-7 Tagen beginnt sich die Schutzhaut (Schorf) über der Tätowierung*

*wie ein Sonnenbrand herunterzuschälen. Die angestochenen Hautpartien beginnen sich abzulösen. Darunter kommt eine stark glänzende Haut (Babyhaut) zum Vorschein.*

*Diese ist die erste neu gebildete Haut über der frischen Tätowierung,*

*unter der die eingestochenen Farbpigmente deutlich zu sehen sind.*

*Vermeide Vollbäder, wobei das Bild Gefahr laufen würde, aufzuweichen und aufzuquellen.*

*Das könnte Farbverlust bei der Tätowierung verursachen. Auch keine Sauna,*

*Schwimmbädern oder das Meer bevor das Tattoo nicht verheilt ist.*

*Für mindestens 3 - 4 Wochen kein Solarium , Sonneneinstrahlung.  
Denke auch danach noch an ausreichend Sonnenschutzcreme (mindestens Faktor 30!)  
Auf Sport solltest du auch solange verzichten bis der schorf abgefallen ist, sowie  
scheuernde oder enge kleidung.*

*Eine frisch gestochene Tätowierung ist wie eine Wunde zu behandeln! Also geh in den  
ersten Tagen vorsichtig damit um!*

*Zum guten schluss: Ja eine tätowierung tut weh,wird aber immer unterschiedlich stark  
empfunden .versuch unbedarft an die Sache ran zugehen und freue dich auf dein neues  
Tattoo =)*

### *Nachsorge*

*Kommt selbstständig nach 6-8 Wochen zur Sichtkontrolle nochmals bei uns vorbei,oder  
schickt eurem TattooArtis ein gutes Foto.  
Sollte ein Nacharbeiten nötig sein,vereinbaren wir dafür einen neuen Termin.*

*Solltet ihr euch denoch unsicher sein oder noch fragen haben, könnt  
ihr euch jeder zeit melden ;)*